



CariAPP

Konzeptentwurf einer App für die ambulante Suchtbehandlung

Ralf Hermannstädter, Dipl. Sozialpäd. (FH)
Fachambulanz für junge Suchtkranke, München

Das CariAPP-Projekt

- Teil 1: Wie alles begann....
- Teil 2: Bedarfserhebung
- Teil 3: Inhaltliche Entwicklung
- Teil 4: Umsetzung
- Teil 5: Preview

Teil 1: Wie alles begann....

Teamklausur der Fachambulanz in Ohlstadt, 16./17.03.2016



Teil 1: Wie alles begann....

Teamklausur der Fachambulanz in Ohlstadt, 16./17.03.2016



<http://www.zdf.de/ZDFmediathek/contentblob/2696220/timg672x378blob/13071555>

Teil 1: Wie alles begann....

Teamklausur der Fachambulanz in Ohlstadt, 16./17.03.2016

- Das Team beschließt, das Thema weiter zu verfolgen.
- Der Bedarf soll zunächst bei den KlientInnen erfragt werden.

Teil 2: Bedarfserhebung

Schriftliche Befragung unserer PatientInnen

Gekürzte Darstellung der Ergebnisse :

- Zeitraum vom 01.06.16 – 31.07.16
- n=133
- Alter: 24,7 Jahre
- 95% männlich
- Auswertung: Elias Weißinger 2016

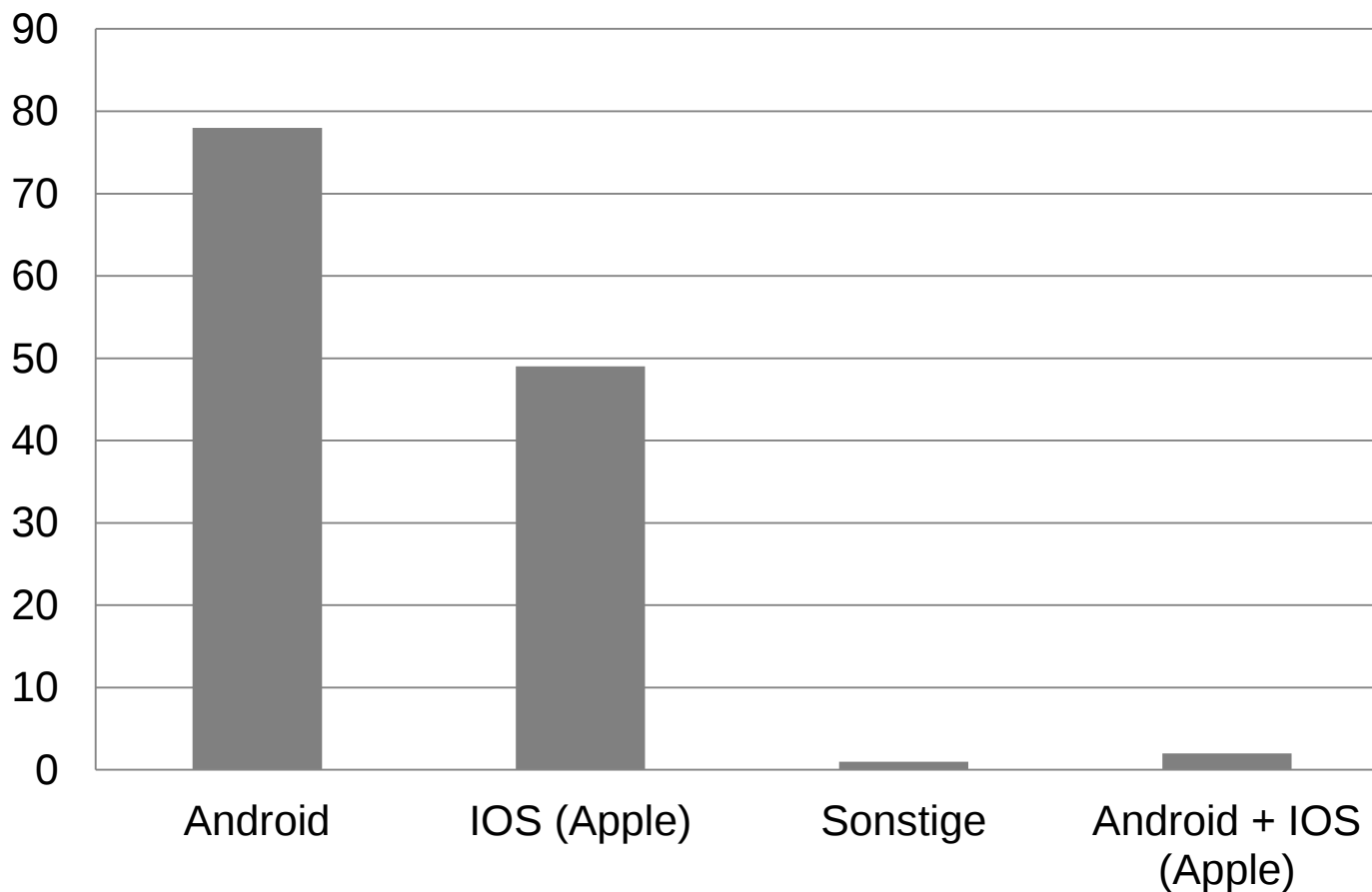
Frage: Nutzen Sie ein Smartphone?

Ja: 121

Nein: 12

Schriftliche Befragung unserer PatientInnen

Frage: Welches Betriebssystem nutzen Sie ?



Teil 2: Bedarfserhebung

Schriftliche Befragung unserer PatientInnen

Frage: Nutzen Sie Apps zu folgenden Themen?

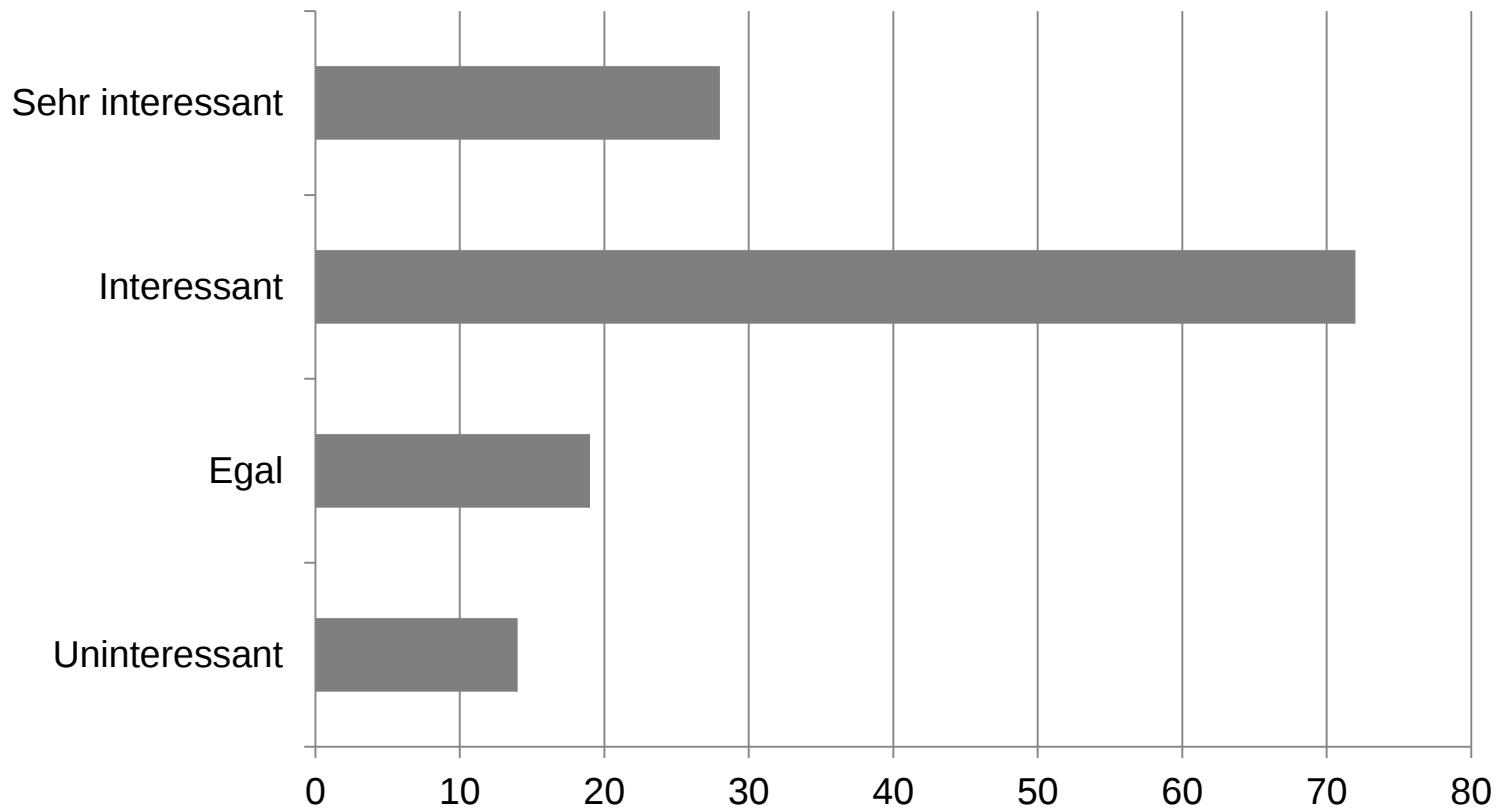
Fitness	36
Kalorienrechner	9
Ernährung	7
Haushaltsbuch	5
Nikotinentwöhnung	4
Sonstige	59

- z.B.:
- Kommunikation
 - Spiele
 - Wetter
 - Funktionen
 - Sportwetten

Teil 2: Bedarfserhebung

Schriftliche Befragung unserer PatientInnen

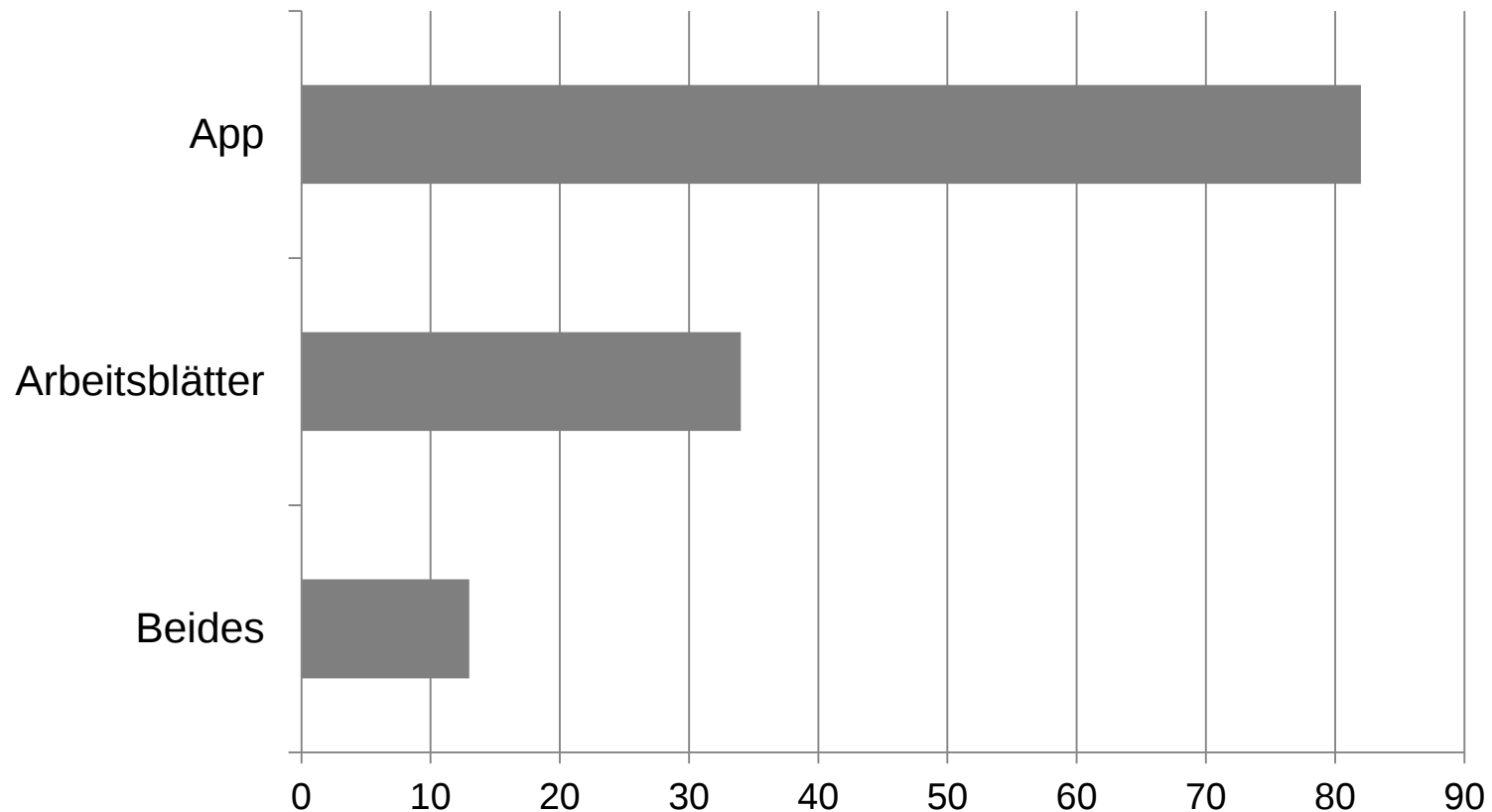
Frage: Interesse an einer App zur Therapieunterstützung?



Teil 2: Bedarfserhebung

Schriftliche Befragung unserer PatientInnen

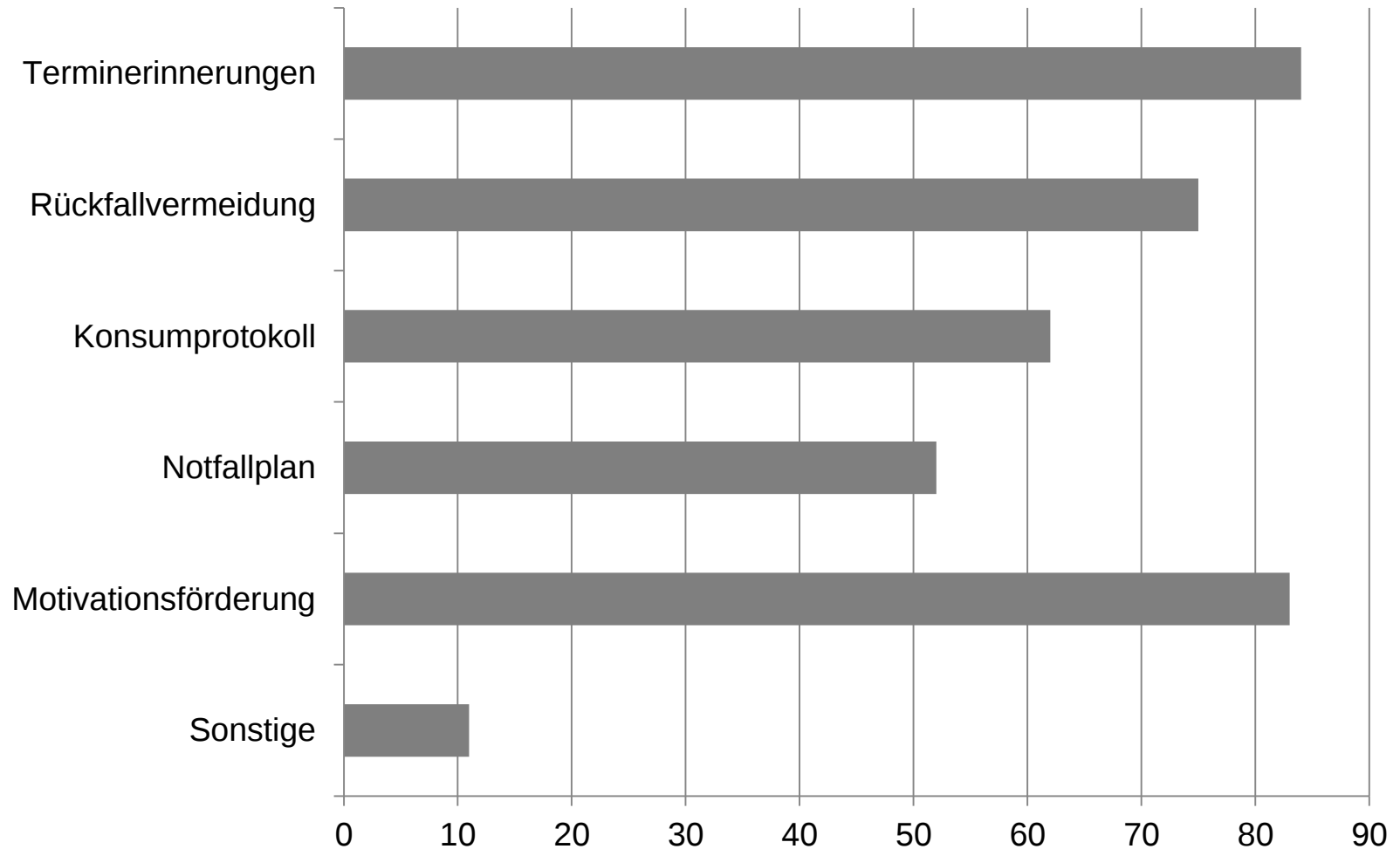
Frage: Therapeutische Arbeitsmaterialien in Papierform oder digital auf der APP?



Teil 2: Bedarfserhebung

Schriftliche Befragung unserer PatientInnen

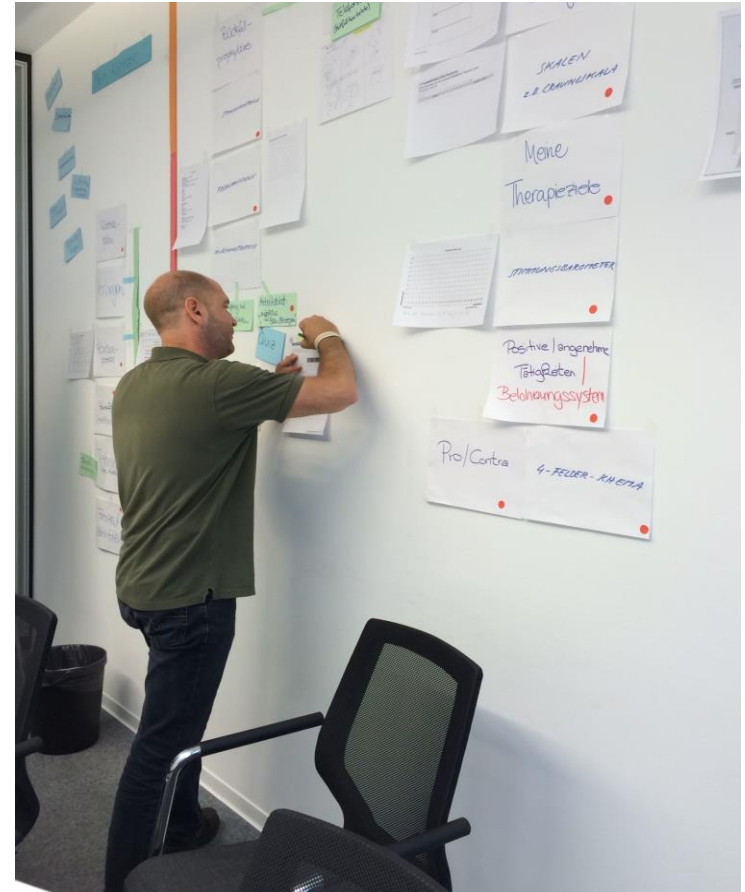
Frage: Welche Inhalte sollte eine solche App haben?:



Teil 3: Inhaltliche Entwicklung

Unsere Vorstellungen

- ✓ Kostenlos für KlientInnen
- ✓ Alternative zu Arbeitsmaterialien in Papierform
- ✓ Kann auch von anderen Einrichtungen genutzt werden
- ✓ Kann auch von KlientInnen genutzt werden, die noch nicht im Reha-Status sind



Teil 3: Inhaltliche Entwicklung

Unsere Vorstellungen

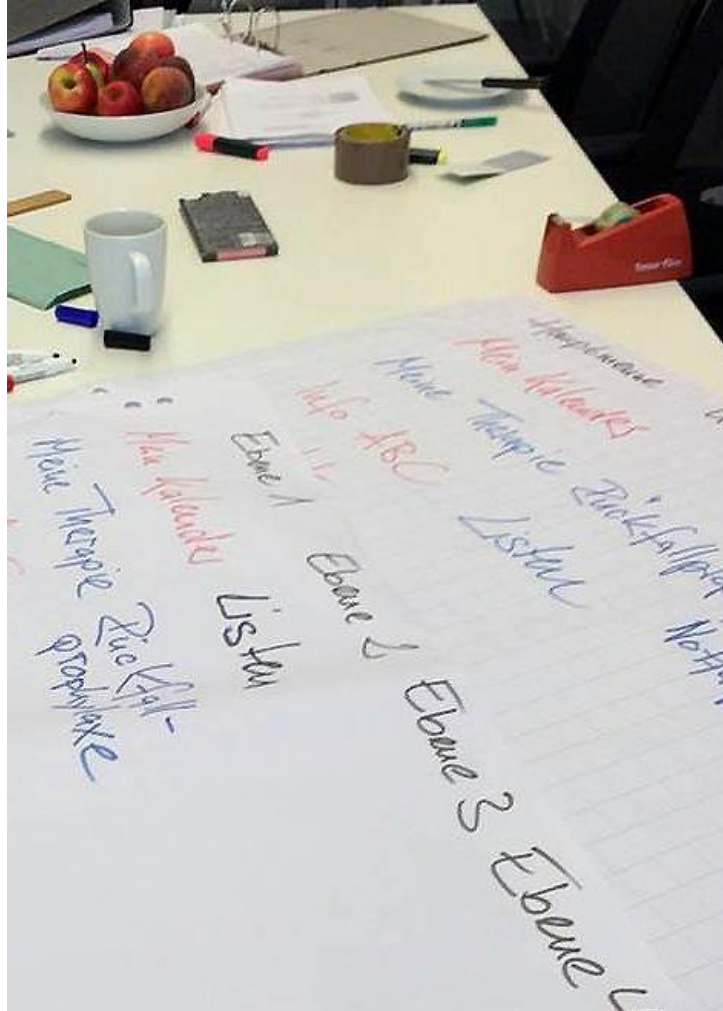
- ✓ Für iOS und Android erhältlich
- ✓ Geeignet für alle Süchte
- ✓ Eine Ergänzung/Erweiterung der „analogen“ Beratung und Therapie!



Technische Features

- Android und iOS basiert
- Zugangscodes zur initialen Freischaltung
- API Schnittstelle (application programming interface)
- Diktierfunktion
- Content Management
- „Gamification“

Hauptmenü



Offener Bereich

1. Mein Kalender

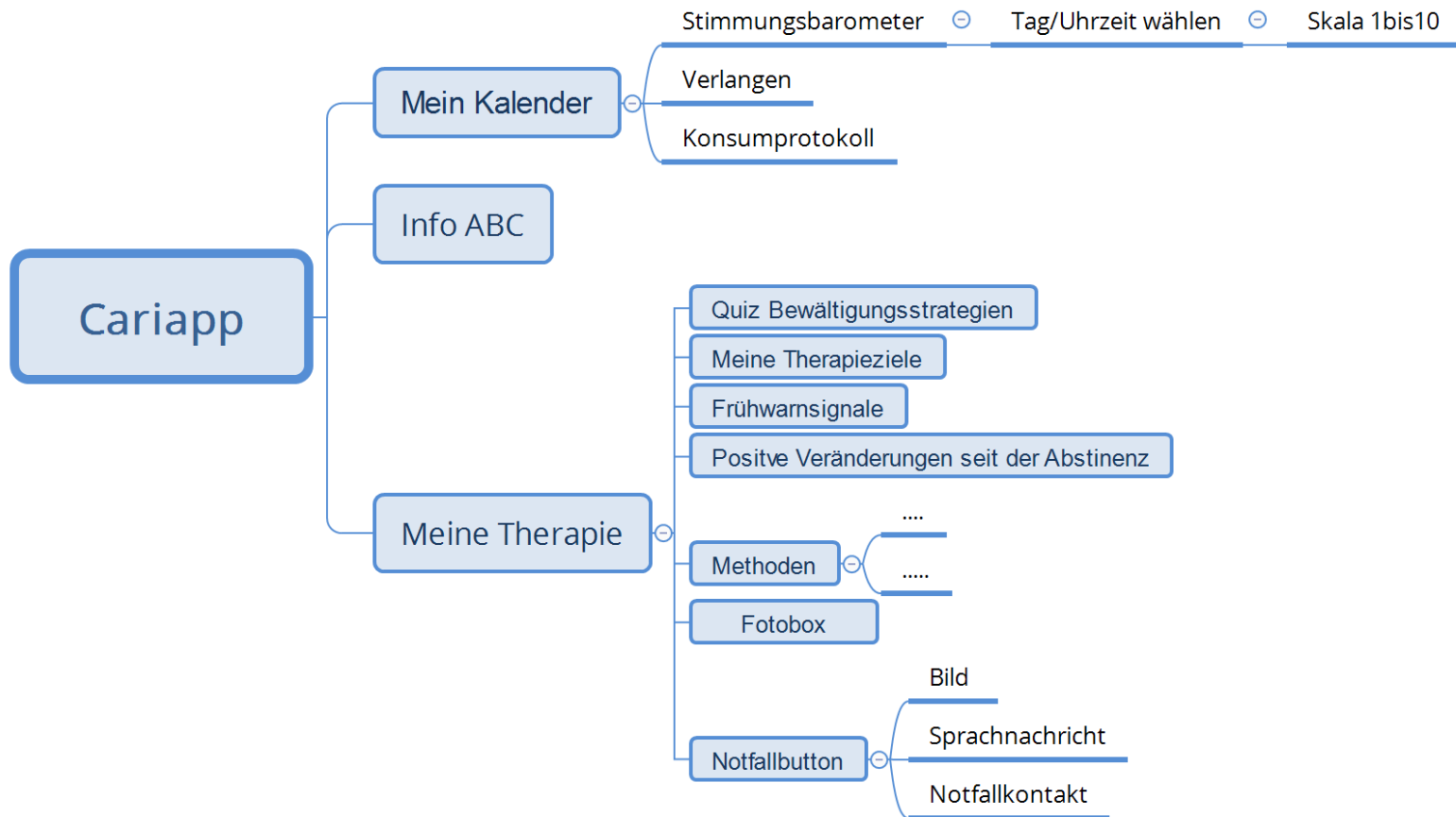
2. Info-ABC

Freigeschalteter Bereich

3. Meine Therapie

Teil 3: Inhaltliche Entwicklung

Struktur „Cariapp“



Teil 3: Inhaltliche Entwicklung

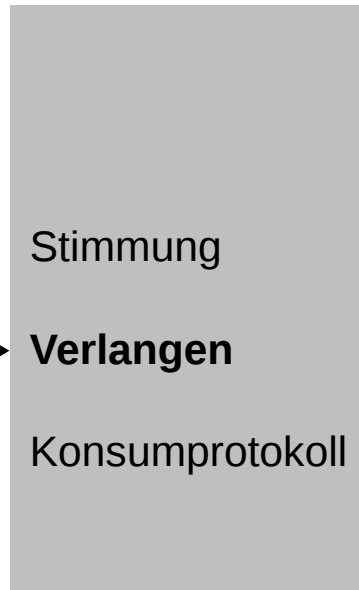
Struktur „Mein Kalender“

Fachambulanz für junge
Suchtkranke

Ebene 1



Ebene 2



Funktion 1

Kalender

Funktion 2

Tag/
Uhrzeit
wählen

Funktion 3

Skala 1-10

Teil 3: Inhaltliche Entwicklung

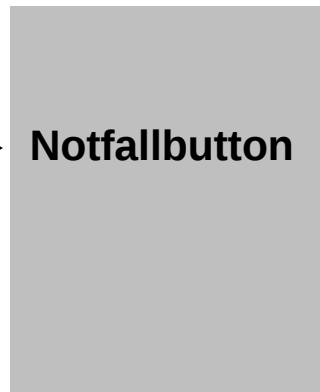
Struktur „Meine Therapie“

Fachambulanz für junge
Suchtkranke

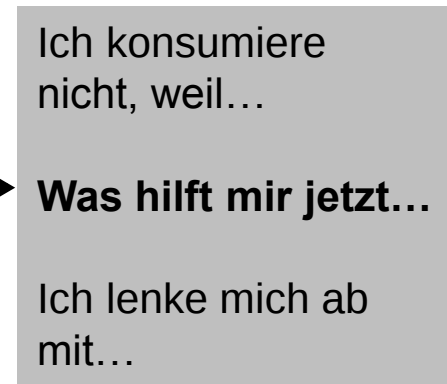
Ebene 1



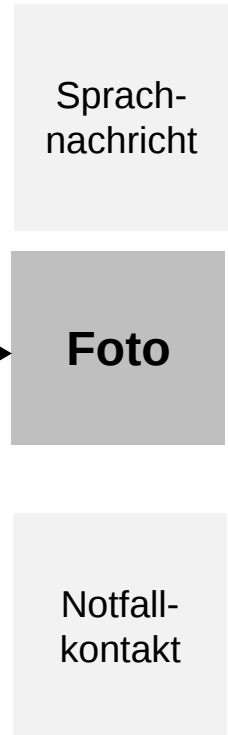
Ebene 2



Funktion 1



Funktion2



Teil 4: Umsetzung

Datenschutz

- Alle Informationen bleiben lokal auf dem Handy
- Es werden keine Nutzerdaten verlangt
- IP Adresse kann nicht gelesen werden
- Verschlüsselung
- Grundsätzlich kann man den Sicherheitsstandard maximal erhöhen aber 100% sicher ist nichts

Teil 4: Umsetzung

„Wir machen jetzt eine App...“

...aber wie eigentlich.....?

Teil 4: Umsetzung

„Wir machen jetzt eine App“- Aber wer eigentlich.....?

- Team der Fachambulanz
- Programmierer
- Technische Berater
- Grafiker



Teil 4: Umsetzung

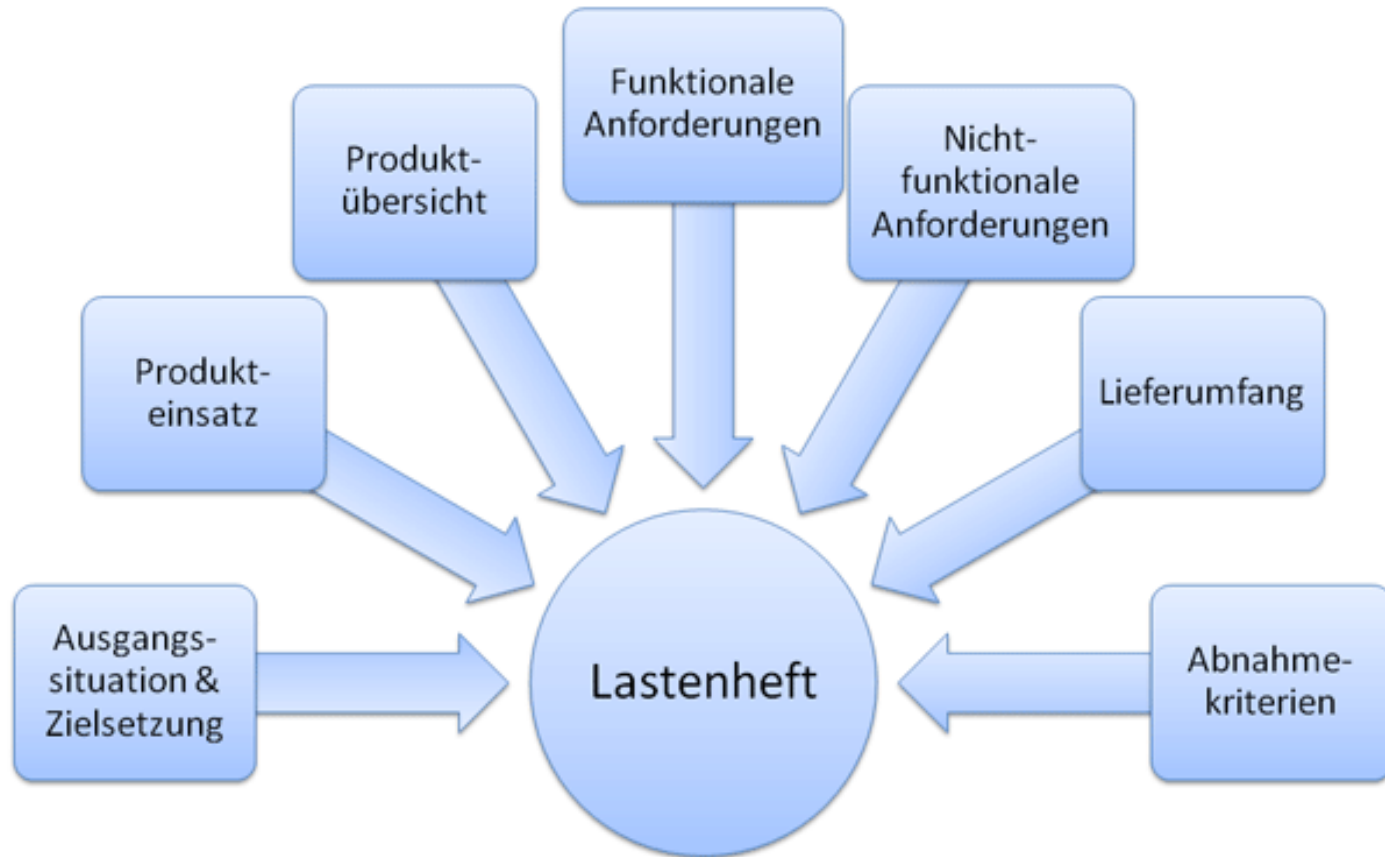
„Wir machen jetzt eine App“- Aber wer eigentlich.....?

■ Entwicklerfirma



Teil 4: Umsetzung

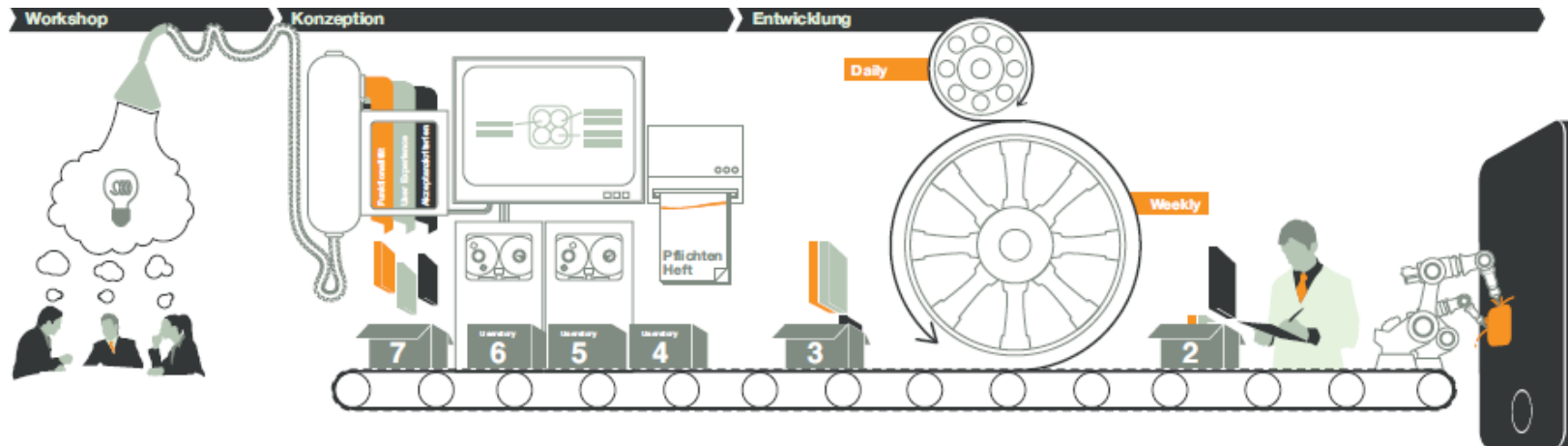
„Wir machen jetzt eine App“- Aber wie eigentlich.....?



Wikipedia: „Lastenheft“. URL: <http://de.wikipedia.org/wiki/Lastenheft> [Stand: 05.08.09]

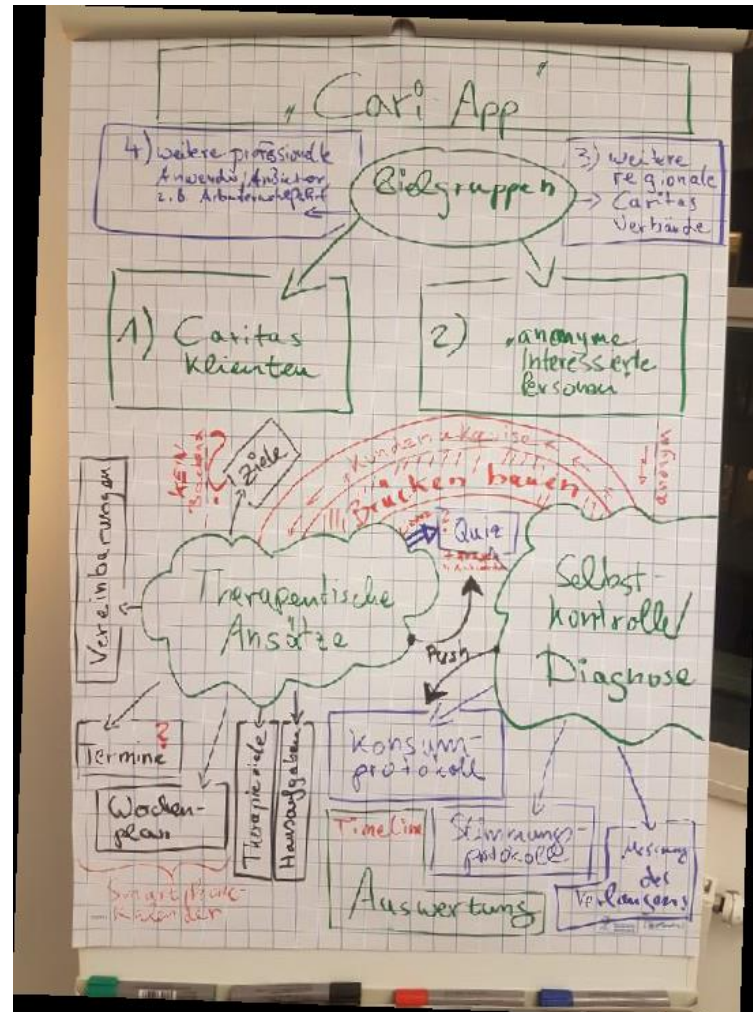
Teil 4: Umsetzung

„Wir machen jetzt eine App“- Aber wie eigentlich.....?



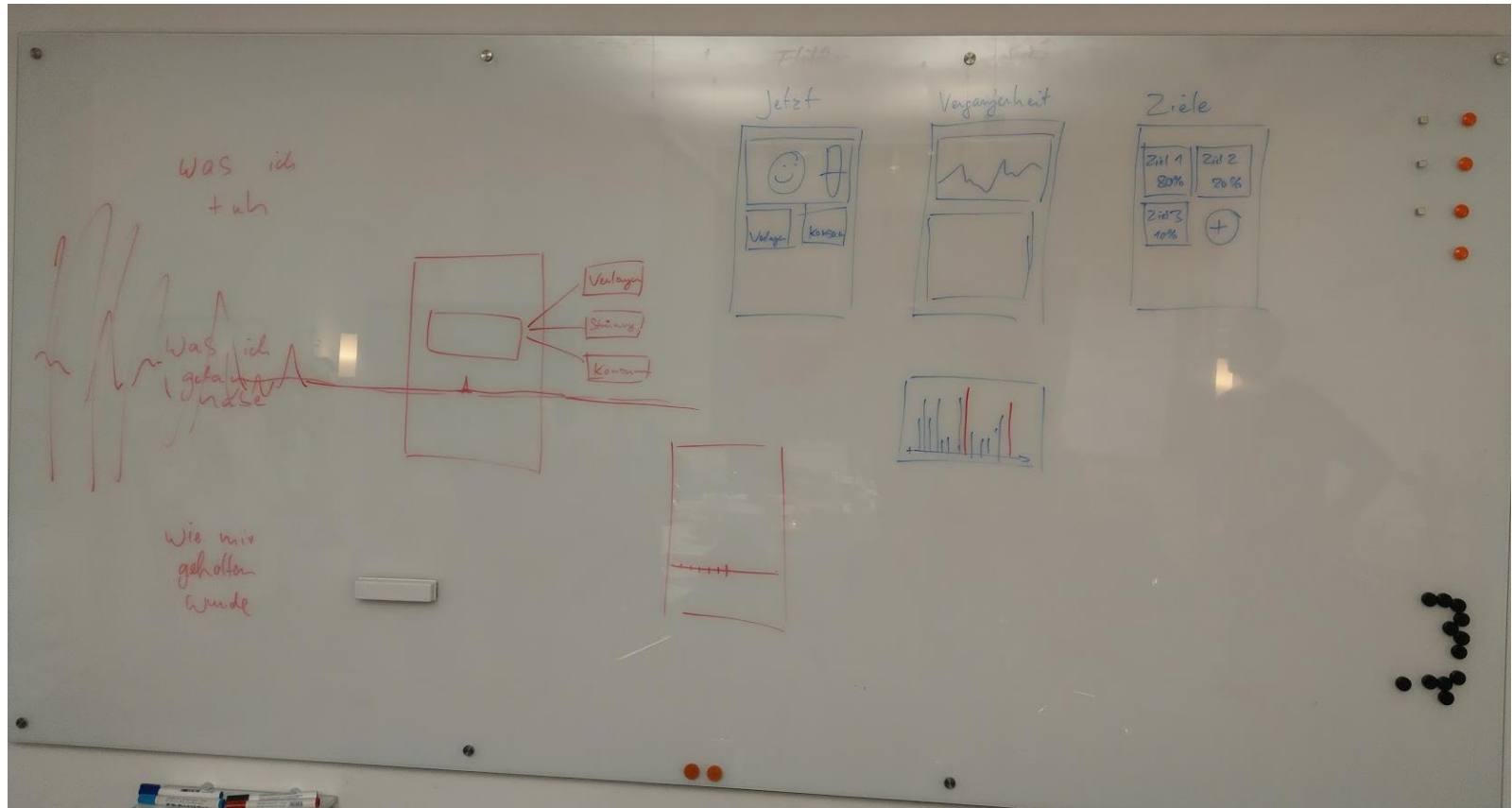
Teil 4: Umsetzung

„Wir machen jetzt eine App“- Aber wie eigentlich.....?



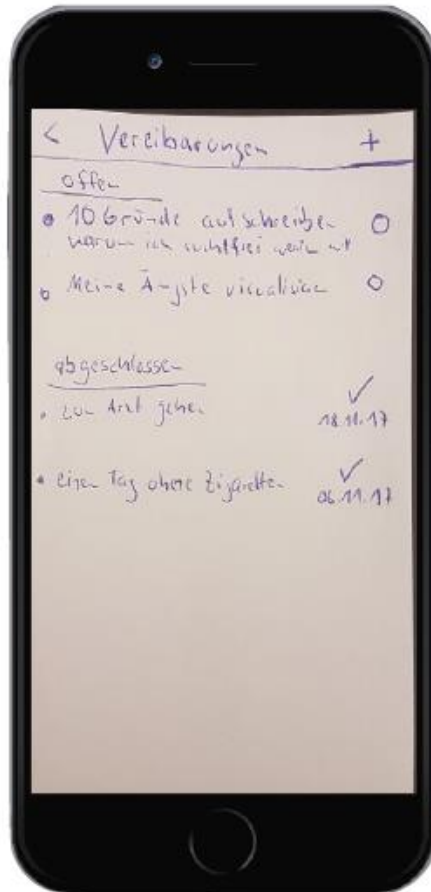
Teil 4: Umsetzung

„Wir machen jetzt eine App“- Aber wie eigentlich.....?



Teil 4: Umsetzung

„Wir machen jetzt eine App“- Aber wie eigentlich.....?



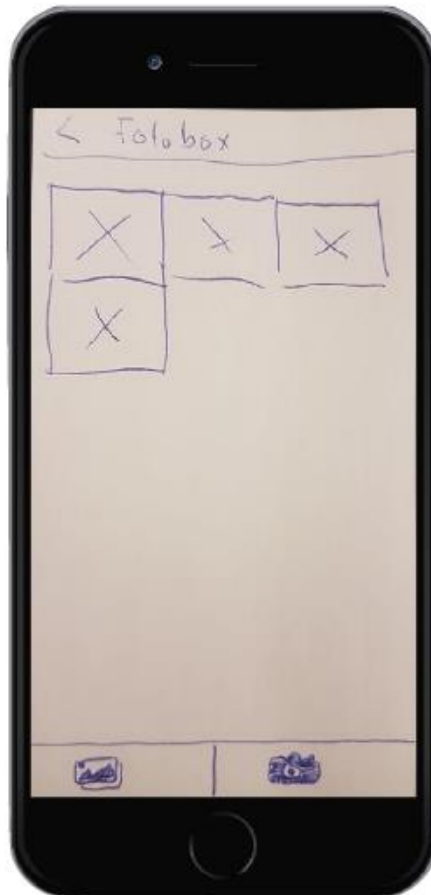
Teil 4: Umsetzung

„Wir machen jetzt eine App“- Aber wie eigentlich.....?



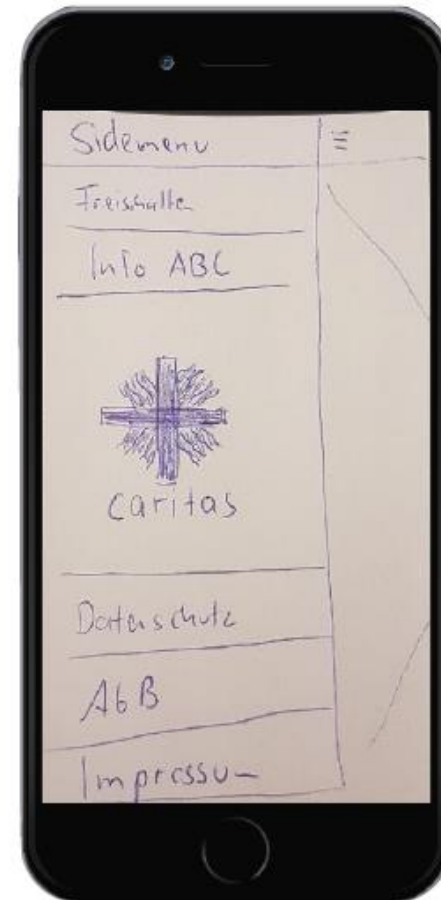
Teil 4: Umsetzung

**„Wir machen jetzt eine App“-
Aber wie eigentlich.....?**



Teil 4: Umsetzung

**„Wir machen jetzt eine App“-
Aber wie eigentlich.....?**



Teil 4: Umsetzung

„Wir machen jetzt eine App“- Aber wie eigentlich.....?



Teil 5: Preview

Zum Abschluss Ideen
zum Design der CariAPP



Generic 21:00 100%

Person icon Information icon Lock icon

Login

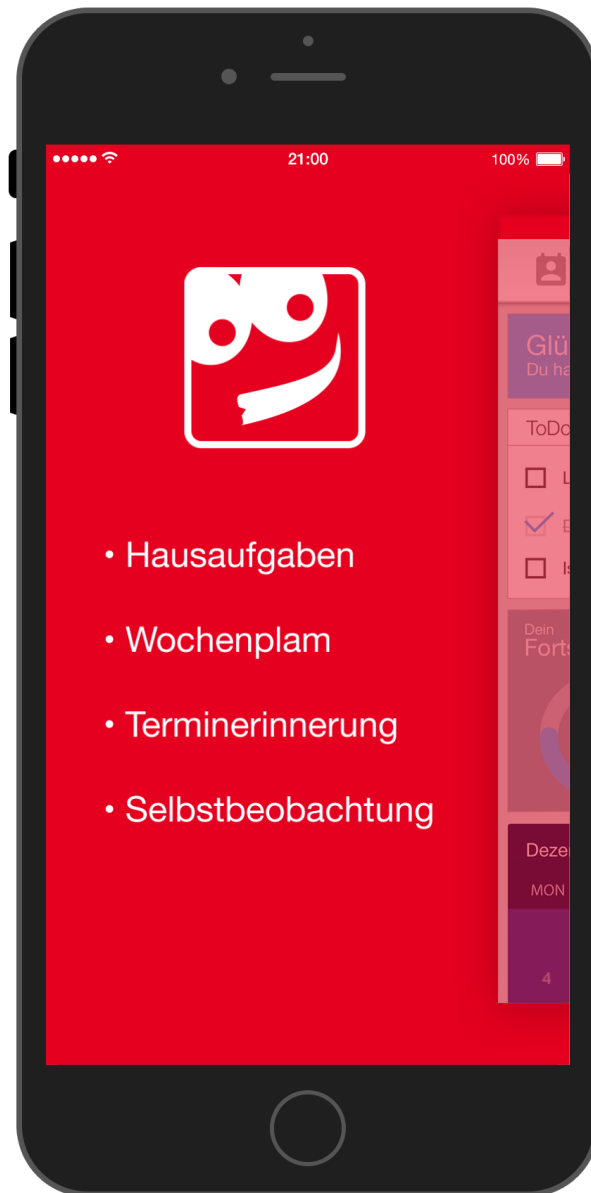
Vielen Dank das du die **CariAPP** nutzen möchtest. Bitte Kontaktiere deinen persönlichen Betreuer um deinen Zugang zu erhalten.

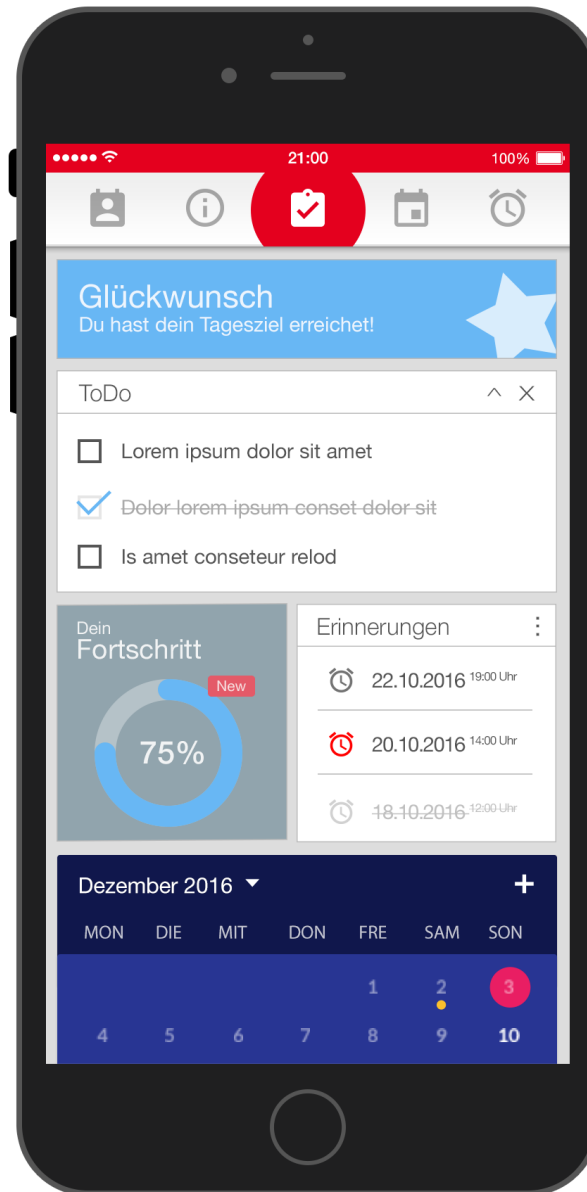
Solltest du bereits Zugangsdaten besitzen, kannst du dich mit folgendem Formular in der **CariAPP** anmelden.

Identifikationsnummer:

Passwort:

Anmelden









CariAPP

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!