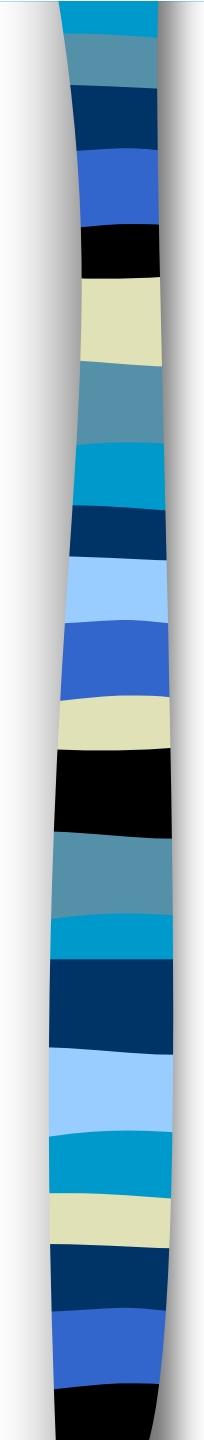




Frühintervention bei erstau- fälligen Drogenkonsumenten (FreD)



Die Zusammenstellung der im folgenden angeführten Kursinhalte basieren auf der Kursangebotsstruktur von vier Abenden à zwei Stunden.



1. Abend

- **Thema:** Ich-die Gruppe-das FreD-Team
- **Ziele:** Gegenseitiges Kennenlernen der Teilnehmer untereinander sowie der Mitarbeiter des FreD-Teams.



1. Abend

■ Inhaltliche Themen:

- Wie bin ich hier hergekommen?
- Meine Erwartungen an ... und Vorstellungen?
- Vorstellung der vorläufigen Kursinhalte.
- Mein persönliches Wissen über Drogen allgemein.

■ **Ausblick / Aufgaben / Zielvereinbarung**



2. Abend

- **Thema:** Die Rolle von Drogen in meinem Leben?
- **Ziele:** Die eigene Konsumsituation beleuchten ...
- **Inhaltliche Themen:**
 - Meine persönliche Konsumsituation.
 - Welche Funktion hat mein Konsum?
 - Gebrauch – Gewöhnung – Missbrauch – Abhängigkeit
- **Ausblick / Aufgaben / Zielvereinbarung**



3. Abend

- **Thema:** Mein Leben heute.
- **Ziele:** Lebenssituation der Teilnehmer beleuchten.
- **Einstieg in das Thema:**
 - Reflektion der derzeitigen Lebensumstände
 - Perspektiven entwickeln – eigene Entscheidungen treffen
- **Fortsetzung der Themen aus dem zweiten Abend.**
- **Ausblick / Aufgaben / Zielvereinbarung**



4. Abend

- **Thema:** Mein Leben in der nächsten Zeit.
- **Ziele:** Perspektiven eröffnen; persönliche Ziele entwickeln ...
- **Inhaltliche Themen:**
 - Du bist gefordert. Du musst dich entscheiden!
 - Persönliche Perspektiven entwickeln.
- **Ergänzende didaktische Themen.**