

Willkommen bei Alkohol im Griff

Fragen Sie sich, ob Sie zu viel Alkohol trinken? Wollen Sie weniger trinken oder auf Alkohol verzichten? Dieses Angebot wurde für Menschen entwickelt, die sich Sorgen machen bezüglich ihrer Trinkgewohnheiten. Sie können hier zum Thema Alkohol informieren und an einem Coaching für die Bewältigung von Alkoholprobleme teilnehmen.

Nachteile von Alkohol

Ich habe mich nicht unter Kontrolle.

[Anmelden](#)
Registrieren

[Internetpräsenz](#)

Einloggen

[Kennwort vergessen](#)

Über 8000 Anmeldungen

Behandlung wird als sehr
persönlich beurteilt

[Es liegt keine Kontraindikation für die Fortsetzung des Coachings vor / Klient will das Coaching fortsetzen und will Alkoholkonsum reduzieren. Siehe Antwort auf Frage 3 und 5 in Fragebogen Zwischenerhebung. Achtung: Klient hat während Teil 1 noch nicht reduziert.]

Hallo XXX,

I

ich habe Ihren Fragebogen zur Zwischenerhebung erhalten. Gut, dass Sie mit Teil 2 des Internet-Coachings fortfahren möchten. Die Entscheidung, den Alkoholkonsum verringern zu wollen, ist eine gute Wahl. Ich glaube, dass Sie das auch schaffen können.

Wenn Sie Ihren Alkoholkonsum reduzieren wollen, hat das den Vorteil, dass Sie die angenehmen Seiten des Alkohols nicht aufzugeben brauchen. Denn schließlich dürfen Sie ja ruhig etwas trinken. Das kann bedeuten, dass Sie vielleicht ungezwungener reagieren können, wenn Ihnen irgendwo ein Glas Alkohol angeboten wird. Sie vermeiden Fragen anderer, die Ihnen vielleicht lästig wären.

Es gibt Ihrem Körper die Möglichkeit, sich zu erholen und ist natürlich sowieso besser für Ihre Gesundheit. Die Wahrscheinlichkeit ist groß, dass in kurzer Zeit Ihre [beschreiben Sie die alkoholbezogenen Beschwerden wie: Ermüdungserscheinungen / niedergeschlagene Stimmung u.a.] zurückgehen werden. Auch aus Ihrem Umfeld, von Ihrer Familie, Freunden oder Bekannten dürfen Sie positive Reaktionen erwarten, wenn Sie Ihre Trinkgewohnheiten in Angriff nehmen. [evtl. ergänzen um gezielte persönliche Beispiele von Menschen aus dem Umfeld des Klienten, die unter dem Alkoholkonsum des Klienten leiden. Siehe auch Aufgabe 'Vor- und Nachteile'.]

Unsere Kontakte habe ich auch mit dem Team des Internet-Coachings durchgesprochen. Aus den Informationen, die Sie mir gegeben haben, schließen wir, dass Sie ein geeigneter Kandidat/eine geeignete Kandidatin für die Fortsetzung des Programms sind. Wir gehen davon aus, dass Sie davon profitieren werden. Auch im zweiten Teil bleibe ich Ihr Coach. Der zweite Teil dauert ungefähr zwei Monate, je nach Ihrer Geschwindigkeit und Ihren Fortschritten.

[Evtl. Reaktion auf die letzten Momentbeschreibungen und die Dokumentation]

Viel Erfolg mit der Aufgabe!

Viele Grüße

[Ihr Name]

HINZUFÜGEN: Aufgabe EIN ZIEL SETZEN

Über 8000 Anmeldungen

Die Behandlung wurde als sehr
persönlich beurteilt

fördert das eigene Management

55% Frauen

Online-Behandlung

Face-to-face

Frau

55%

25%

Arbeit

80%

33%

Akademiker

54%

15%

Neue
Patienten

75%

23%

8000+ Anmeldungen

Die Behandlung wurde als sehr
persönlich beurteilt

Befördert die eigene Regie

55% Frauen

Gute Therapie-Ergebnisse

Intake



Abschlusstest



Follow-up 2 bis 5 Jahren



34.87

Gläser pro Woche



10.29

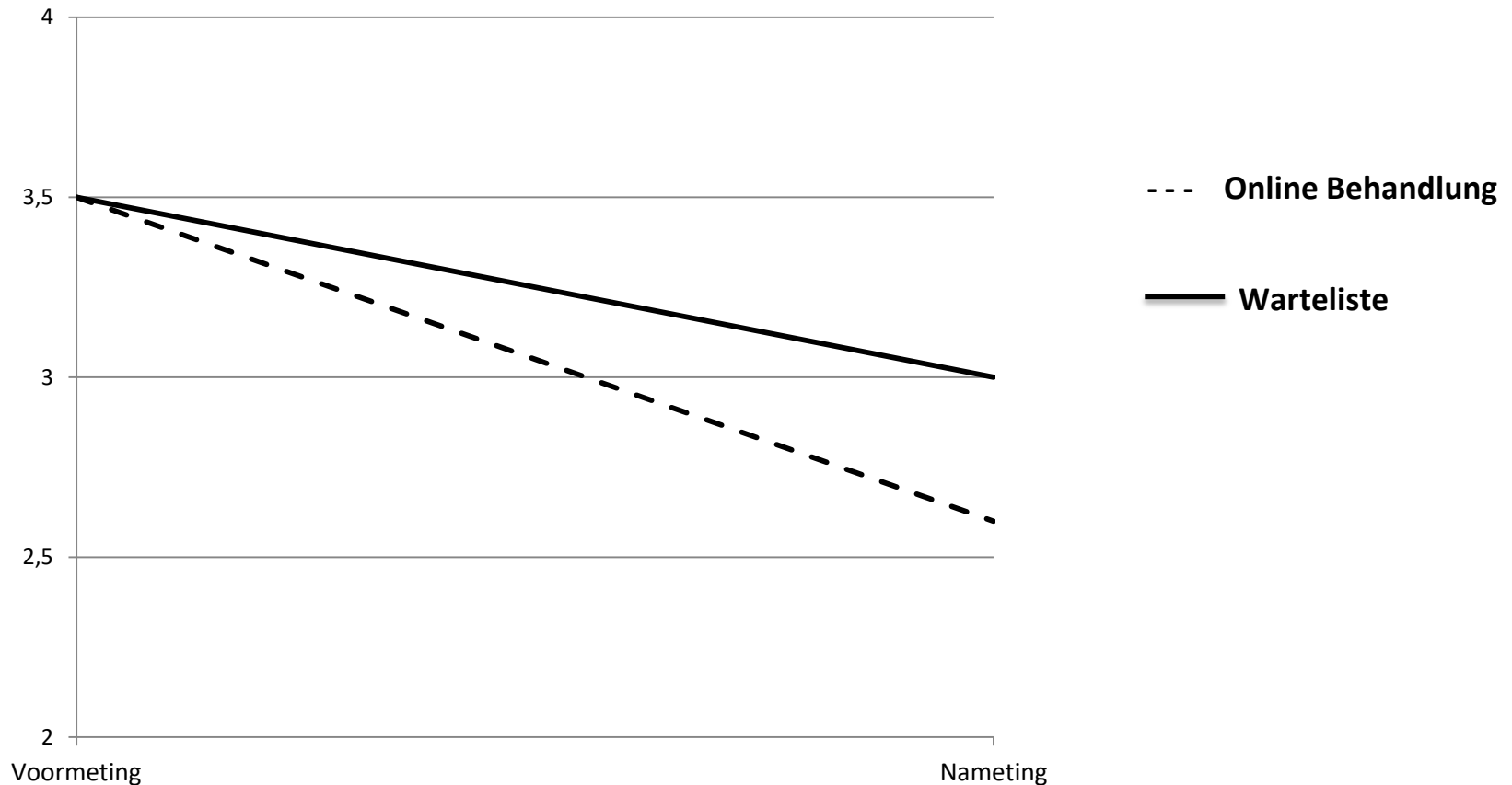
Gläser pro Woche



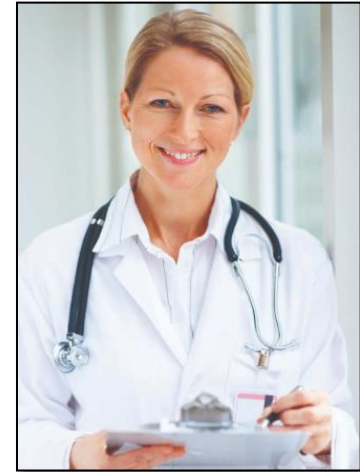
16.12

Gläser pro Woche

Psychopathologie bei Essstörungen



No man is an island



All unsere Sorgen

Datensicherheit

Effektivität der Behandlung

Popularität bei Patienten

Ausbildung der Therapeuten

Bezahlung durch die Krankenkassen

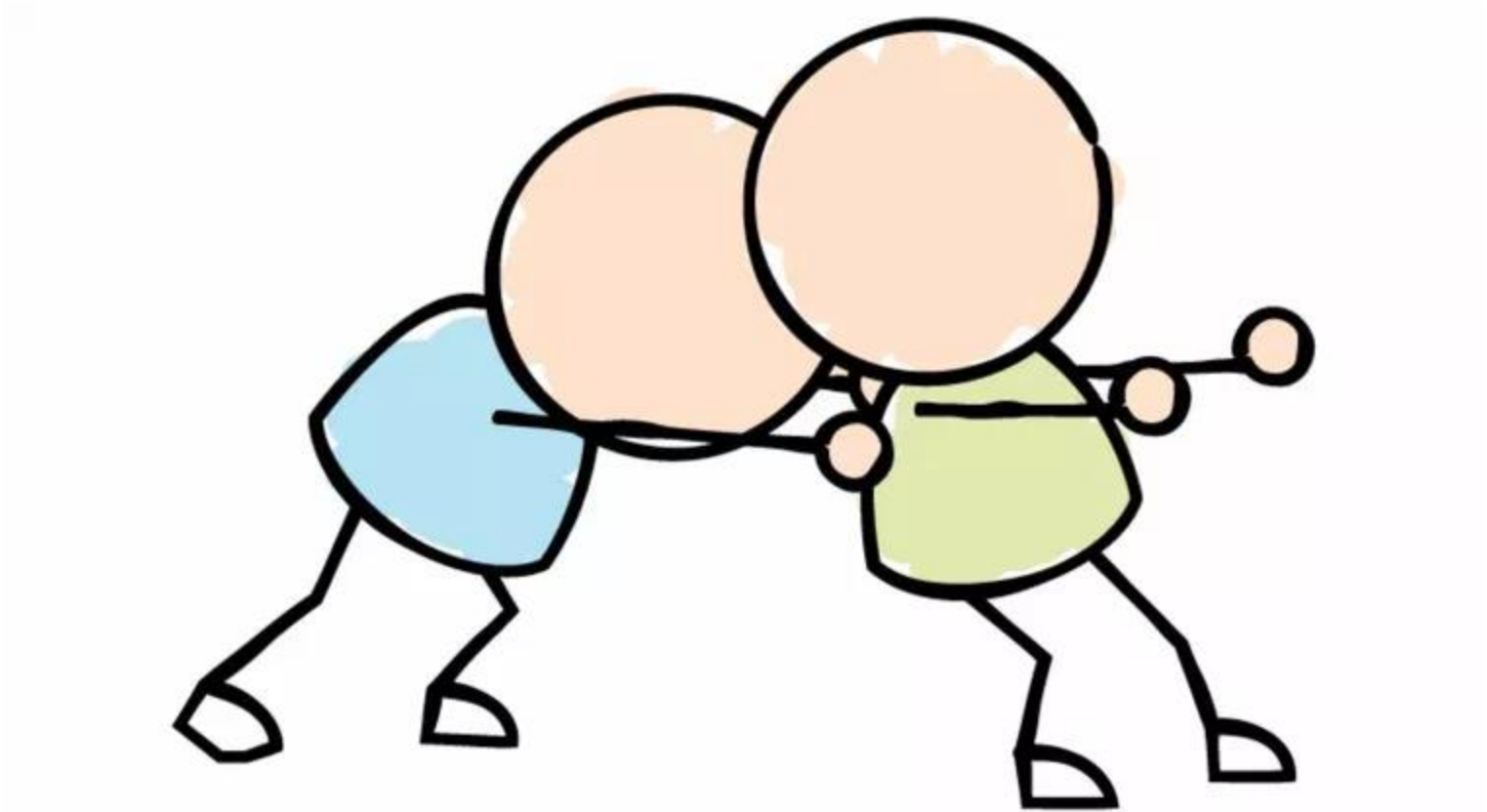
Ist die Technik zuverlässig?

Alles Klar!



.. oder?

Widerstand

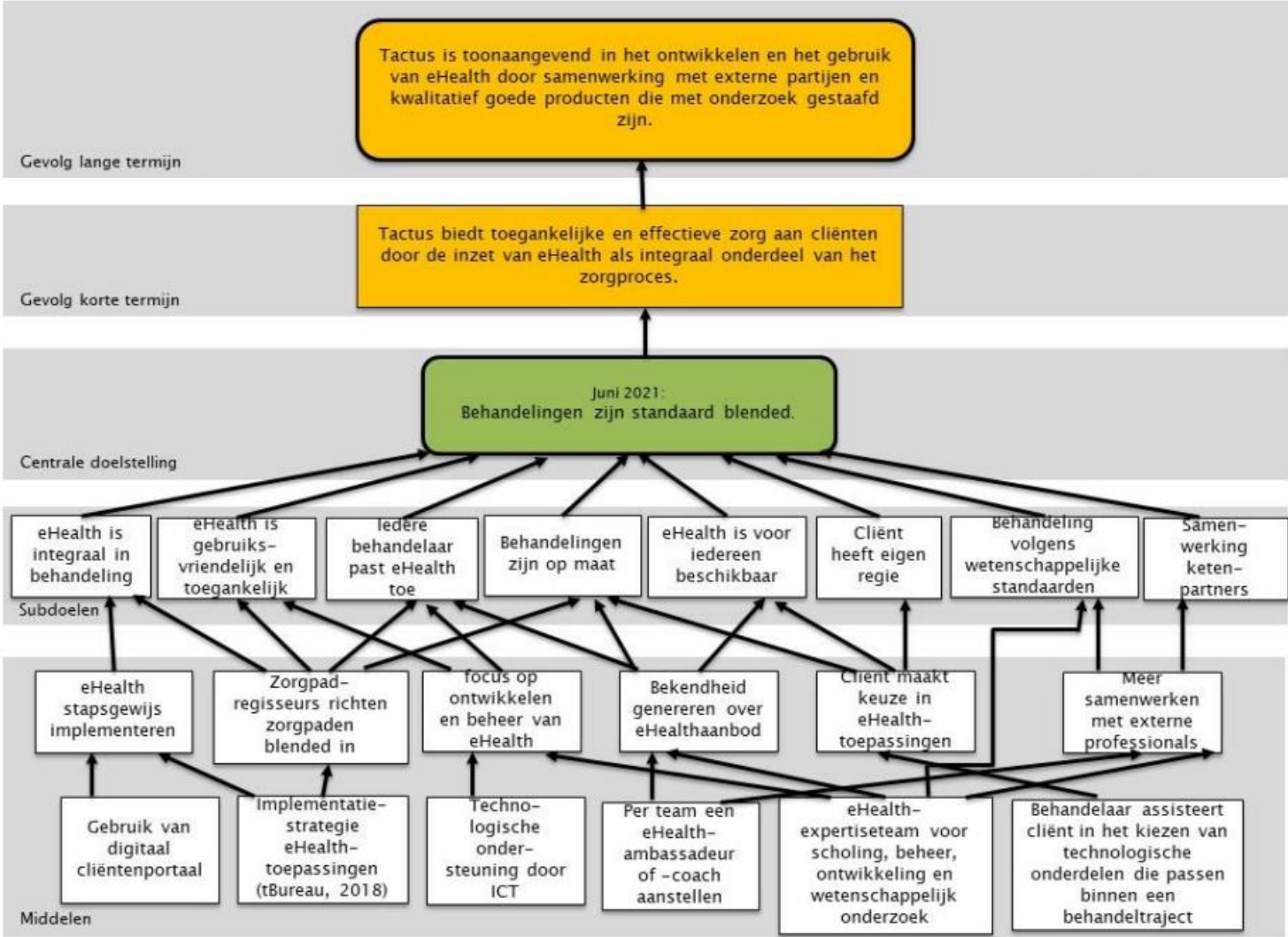


Implementierung ist ein Beruf!

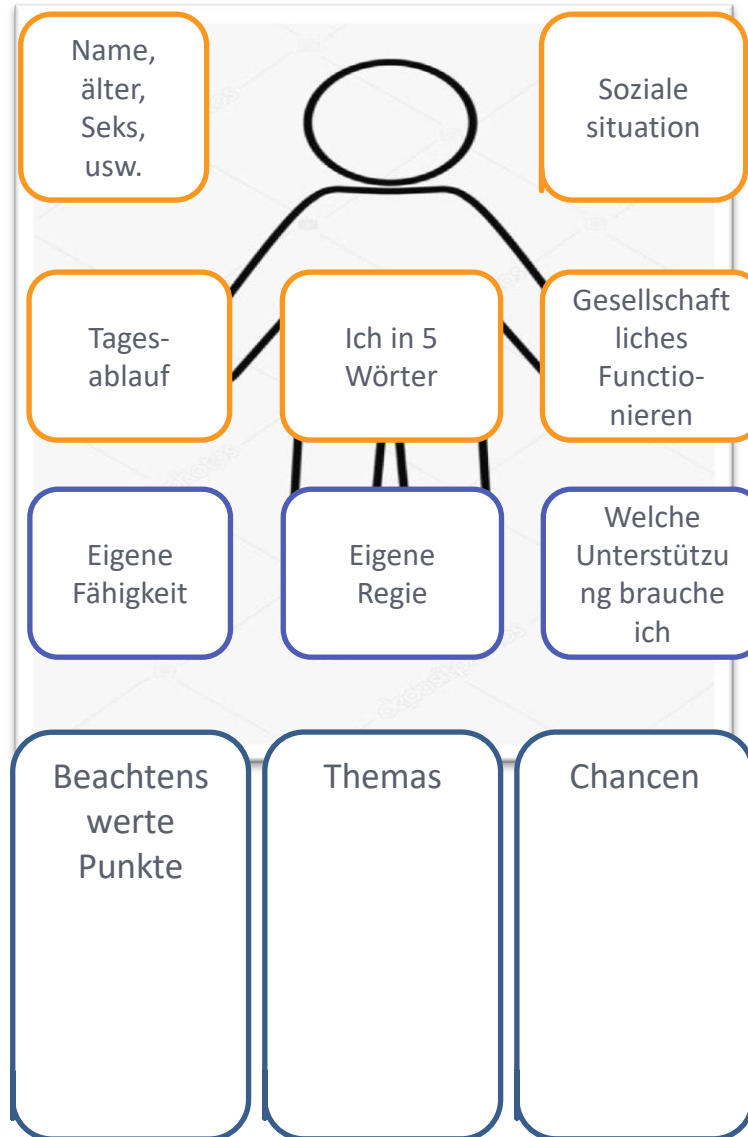


Vision

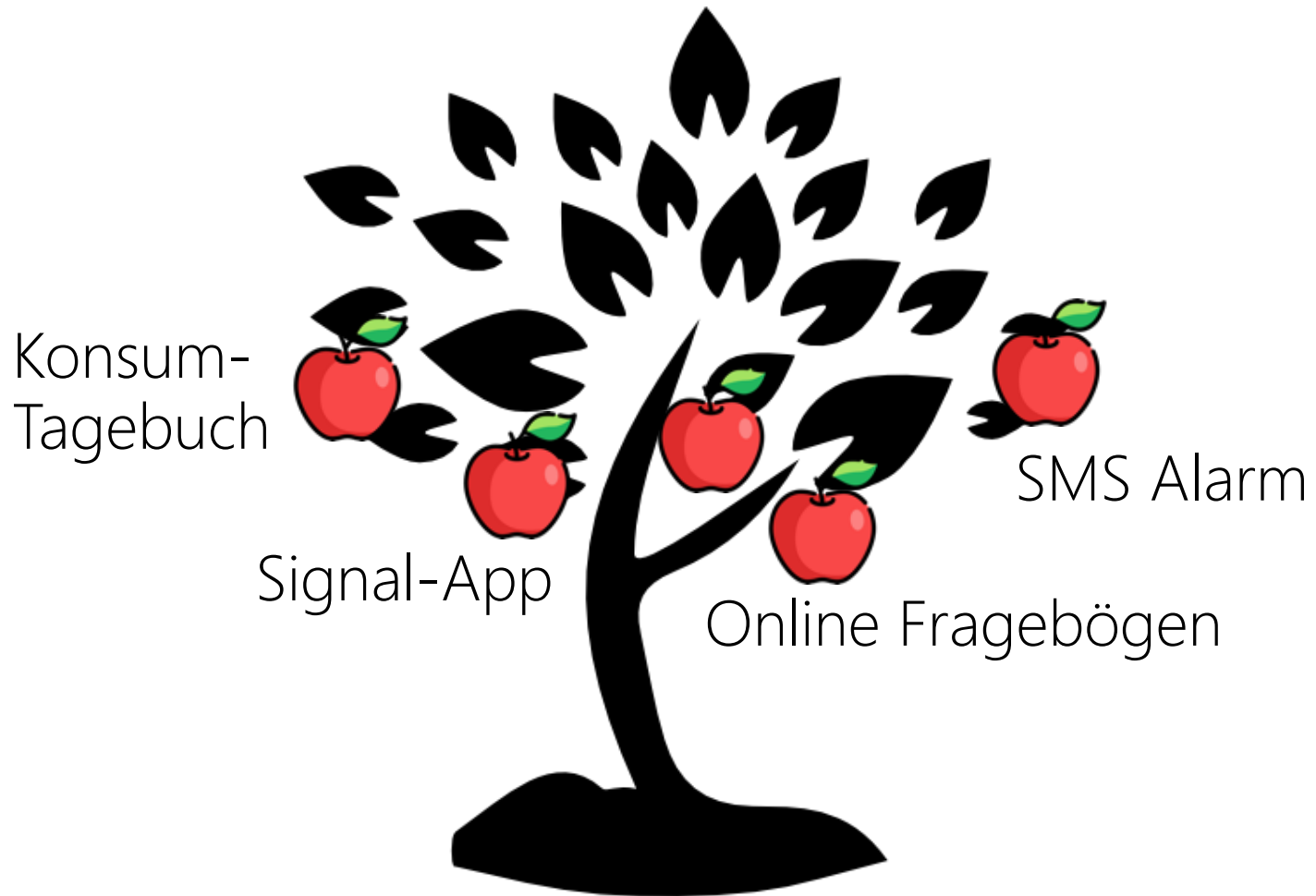




Deutliche „Personas“ (fiktive Patienten)



Tiefhängende Früchte zuerst





**KEEP
CALM
AND
CONTINUE
TESTING**

Dedicated (in a) Team





*“In 50 years, every street in London will be buried under nine feet of manure.”
— Headline in The Times from 1894.*

Fragen?