

Der Community Reinforcement Approach

Belohnung als Leitprinzip in der Versorgung abhängigkeitskranker Menschen

Jochen Bickel
Caritas Suchthilfe
Beratung – Behandlung – Betreutes Wohnen
64646 Heppenheim

Not sehen und handeln

C A R I T A S



Caritas Suchthilfe

Beratung, Behandlung und Betreutes Wohnen
Kalterer Str. 3A
64646 Heppenheim

Not sehen und handeln

C A R I T A S



Evidenzbasiert

Klientenzentriert

Alltagsübergreifend

Verhaltenstherapeutisch orientiert

Not sehen und handeln

C A R I T A S



Agenda

- 1. Historie**
- 2. Belohnung als Leitprinzip**
- 3. Bestandteile**
- 4. CRA in der Praxis**

Not sehen und handeln

C A R I T A S



Historie

Der Community Reinforcement Approach wurde 1973 von **Nathan Azrin** und **George Hunt** in den USA entwickelt.

Not sehen und handeln

C A R I T A S



Historie

Die erste Promotion zu diesem Konzept beschäftigte sich mit der Frage, wie sich ein **erfolgreich absolvierter Tanzkurs** und ein **Small-Talk-Training** auf die Abstinenz auswirken.

Not sehen und handeln

C A R I T A S



Historie

Bekannteste Protagonisten sind in USA
Robert J. Meyers und **Jane Ellen Smith** von der
University of New Mexico sowie
John Gardin

Not sehen und handeln

C A R I T A S



Historie



Grüße aus
Bielefeld !!

In Deutschland **Dr. Martin Reker** von der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie in Bethel

Not sehen und handeln

C A R I T A S



Belohnung als Leitprinzip

„Einsicht“ als Leitmotiv



Not sehen und handeln

C A R I T A S



Belohnung als Leitprinzip

74.000 Todesfälle durch Alkoholkonsum alleine oder durch den Konsum von Alkohol und Tabak.

DHS 2013

Not sehen und handeln

C A R I T A S



Belohnung als Leitprinzip

Der CRA basiert auf dem Prinzip der **Belohnung**

Er geht von der Grundannahme aus, dass.....

Not sehen und handeln

C A R I T A S



Belohnung als Leitprinzip

Verstärker aus **dem sozialen Umfeld** erheblichen Einfluss darauf haben, ob eine Person mit Substanzabhängigkeit den Konsum fortsetzt oder einstellt.

Er zielt darauf ab,.....

Not sehen und handeln

C A R I T A S



Belohnung als Leitprinzip

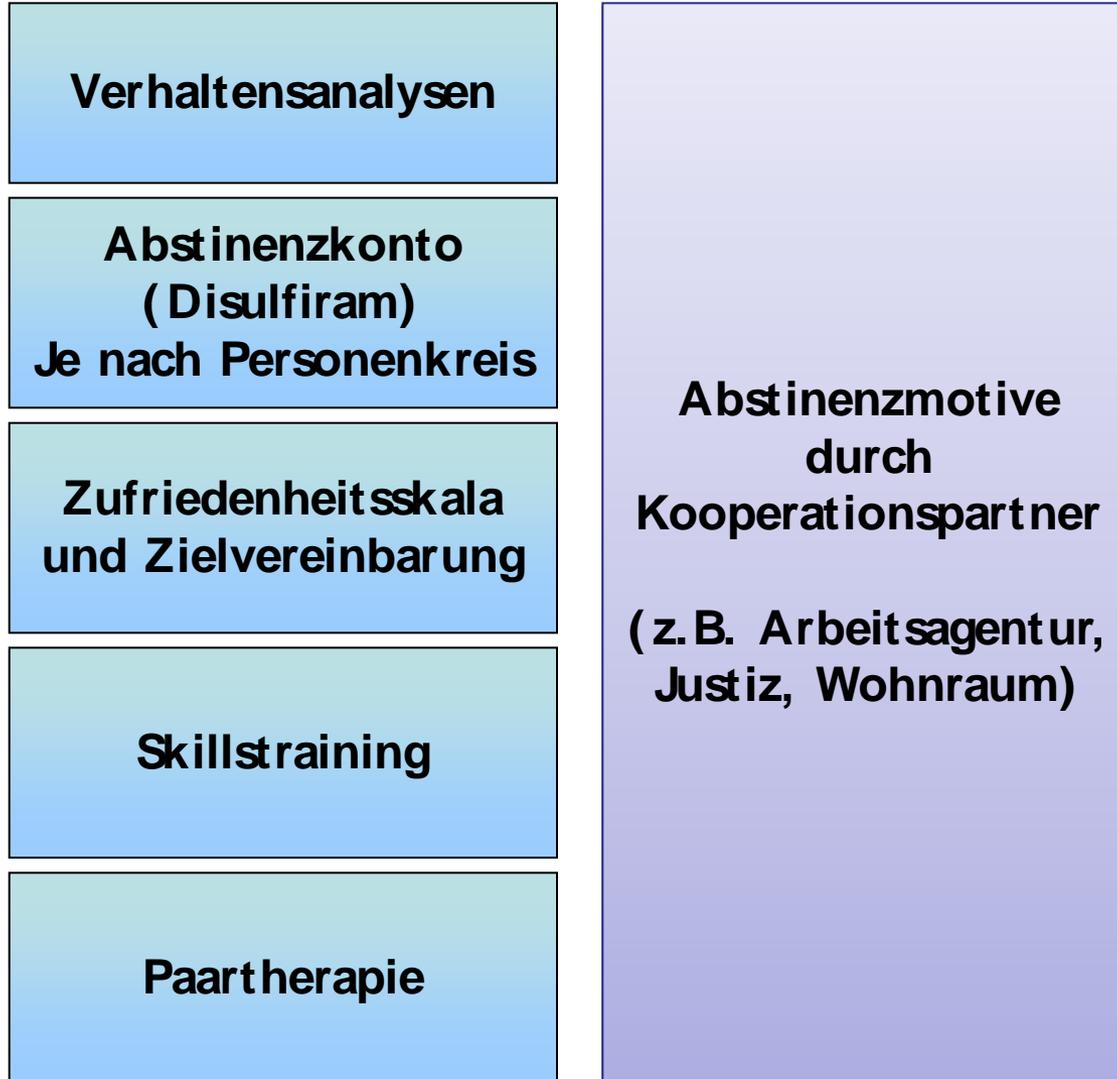
.....**individuell wirksame
Verstärkermechanismen** zu schaffen, die
ein abstinentes Leben lohnenswert
erscheinen lassen.

Not sehen und handeln

C A R I T A S



CRA - Bestandteile



Not sehen und handeln

C A R I T A S



Beste Lösung

Abstinenz ist nur Mittel zum Zweck. Neben der anfänglichen Vermittlung von Kompetenzen zur kurzfristigen Abstinenzaufrechterhaltung, zielen alle Bemühungen auf die Erreichung der persönlichen Ziele des Klienten ab.

Not sehen und handeln

C A R I T A S



Auch sehr gut

Der Wunsch nach Veränderung des Konsumverhaltens entsteht durch Verbesserungen in anderen Lebensbereichen.

Die Erreichung der Ziele des Klienten steht auch bei (noch) nicht vorhandener Motivation zur Veränderung des Konsumverhaltens im Mittelpunkt.

Not sehen und handeln

C A R I T A S



CRA - Bestandteile

Zufriedenheitsskala	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Trinken / Nüchternheit										
Beruflicher, schulischer Fortschritt										
Geldmanagement										
Soziales Leben										
Gesundheit										
Ehe, familiäre Beziehungen										
Gesetzliche Probleme										
Gefühlsmäßige Befindlichkeit										
Kommunikation										
Allgemeine Zufriedenheit										

CRA - Bestandteile

Zufriedenheitsskala	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Trinken / Nüchternheit		X								
Beruflicher, schulischer Fortschritt				X						
Geldmanagement						X				
Soziales Leben				X →						
Gesundheit								X		
Ehe, familiäre Beziehungen		X								
Gesetzliche Probleme									X	
Gefühlsmäßige Befindlichkeit		X								
Kommunikation				X						
Allgemeine Zufriedenheit			X							

Not sehen und handeln

C A R I T A S



CRA - Bestandteile

Zufriedenheitsskala	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Trinken / Nüchternheit		X								
Beruflicher, schulischer Fortschritt				X						
Geldmanagement						X				
Soziales Leben				→	X					
Gesundheit								X		
Ehe, familiäre Beziehungen		X								
Gesetzliche Probleme									X	
Gefühlsmäßige Befindlichkeit		X								
Kommunikation				X						
Allgemeine Zufriedenheit			X							

Not sehen und handeln

C A R I T A S



CRA - Bestandteile

Zufriedenheitsskala	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Trinken / Nüchternheit		X		X						
Beruflicher, schulischer Fortschritt				X						
Geldmanagement						X				
Soziales Leben					X					
Gesundheit								X		
Ehe, familiäre Beziehungen		X								
Gesetzliche Probleme									X	
Gefühlsmäßige Befindlichkeit		X								
Kommunikation				X						
Allgemeine Zufriedenheit			X	X						

Not sehen und handeln

C A R I T A S



CRA in der Praxis



Der CRA ist ein Behandlungsansatz, der für Beratung, Rehabilitation und Betreutes Wohnen gleichermaßen anwendbar ist.

Not sehen und handeln

C A R I T A S



CRA in der Praxis



Der CRA bietet die Chance, eine gemeinsame Haltung in der Begegnung mit Abhängigkeitskranken zu entwickeln.

Not sehen und handeln

C A R I T A S



CRA in der Praxis

Der CRA fährt ab auf:

Andere Einrichtungen der
Suchthilfe

Wohnungslosenhilfe

Kommunale Jobcenter

Hausärzte

Kinder- und Jugendhilfe



Not sehen und handeln

C A R I T A S



CRA in der Praxis



Der CRA stellt gemeindeorientierte ambulante
Suchthilfe auf eine wissenschaftliche Basis!

Not sehen und handeln

C A R I T A S



CRA in der Praxis



Der CRA macht Spaß!

Not sehen und handeln

C A R I T A S



Vielen Dank für ihre Aufmerksamkeit

Fragen und Anregung an
sucht@caritas-bergstrasse.de

Infos zum CRA Konkress 2014 in Bensheim
www.cra-bielefeld.de

Not sehen und handeln

C A R I T A S

