

„Gemeinsam sind wir besser“

Suchthilfe und Suchtselbsthilfe
in einer gelingenden Kooperation

Rainer Willibald
(Caritas Ravensburg)

Frieder Pramsoler
(Kreuzbund)

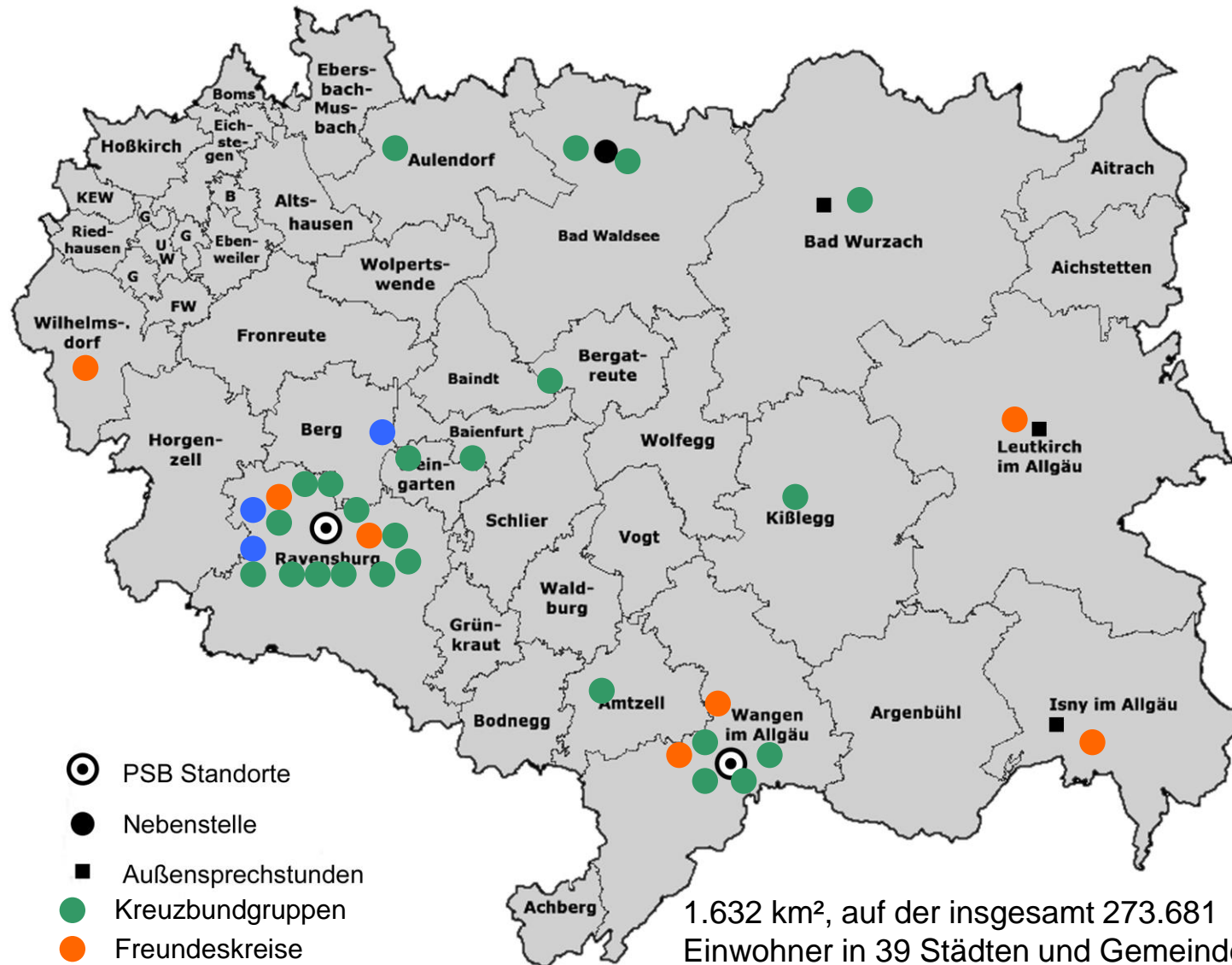


Strukturdaten:



- Landkreis Ravensburg , ca 273.000 Ew.
- Zentrum Ravensburg
- Flächenlandkreis
- 2 Beratungsstellen
- Großes Psychiatriezentrum
- Zwei große Fachkliniken und eine Tagesklinik
- Über 40 Selbsthilfegruppen
- Mindestens alle 10 km eine Gruppe

Standorte Kreuzbund und Caritas



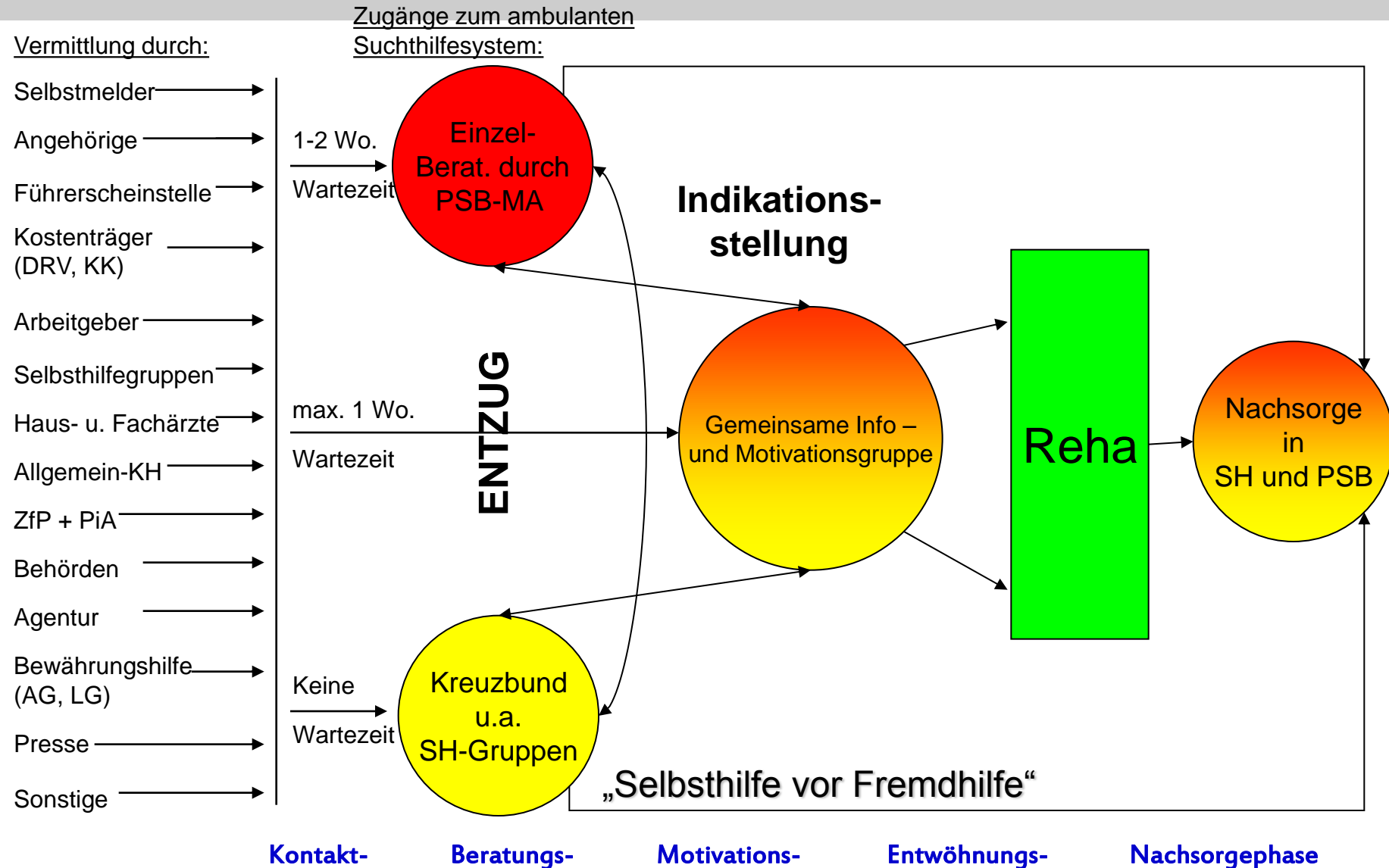
- Aufbau der Caritas – PSB in Ravensburg 1973
- Beginn des Kreuzbundes in Ravensburg 1983
- Seither kontinuierliche Weiterentwicklung des Selbsthilfe – Angebotes
- Viele zielgruppenspezifische Selbsthilfe-Angebote
- Vertiefung der Kooperation

Prinzipien der Kooperation



- Zusammenarbeit auf Augenhöhe
- Fachliche Kompetenz und Erfahrungskompetenz ergänzen sich
- Regelmäßige Kommunikation
- Gegenseitige Wertschätzung
- Gemeinsame Planung

Kooperationsmodell PSB-Selbsthilfe



Weitere Kooperationsfelder



- Öffentlichkeitsarbeit
- Prävention
- Schulungen
- Betriebliche Suchthelferausbildung
- Gemeinsame Projekte
- Partner im regionalen Suchthilfenetzwerk

Regionale Helferschulung



- Jährliches Angebot seit 1999
- 2008 fand die 10. Helferschulung statt
- Insgesamt ca. 220 Teilnehmer
- Vom Klient zum ehrenamtlichen Helfer
- Vermittlung von Basiswissen
- Erleben von Gemeinschaft und Netzwerk

Regionale Helferschulung



Input der Caritas-PSB



- Helferschulungen
- Zwei Fortbildungstage pro Jahr
- Supervision für Gruppenleiter
- Projektplanung und –steuerung
- Selbsthilfebezogenes Selbstverständnis
- Teilnahme an Freizeit- und Kulturaktivitäten
- Politische Vertretung in den Gremien

Input des Kreuzbundes



- Ehrenamtlicher Einsatz in verschiedenen Feldern
- Betroffenenkompetenz
- Neue Heimat für Klienten als identitätsstiftender Ort
- Offenes Cafe
- Hohes Ansehen bei Politikern
- Betroffenenstimme

Weitere Projekte in Planung



- Neue Gruppen (regional, zielgruppenspezifisch)
- Kontakt- und Begegnungsstätte
- Aufbau einer erweiterten Ehrenamtsarbeit

Vorteile und Erfolge



Flächendeckende Versorgung
Entlastung der PSB
Verbesserung der Erreichbarkeit
Identitätsstiftende Gemeinschaft
Förderung der Nachhaltigkeit
Hohe Akzeptanz der Arbeit
Politisches Gewicht



Fachliche Unterstützung
Unterstützung bei Neugründungen
Weiterbildung
Breitgefächerte Kontakte zu den
Mitarbeitern der PSB
Identitätsstiftende Gemeinschaft
Förderung der Nachhaltigkeit
Große Wertschätzung der Arbeit

Gelebte Kooperation:







**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!**